

校编码: 10384

学 号: 16020091150530

分类号\_\_密级\_\_

UDC\_\_

厦 门 大 学

硕 士 学 位 论 文

城市老年人幸福度及其个体与家庭特征的影响分析  
——基于对郑州市的实证调查

**The Analysis of Happiness of the Urban Elder People  
and its Impact From Individual and Family  
Characteristics**

**Based on the Empirical Survey of Zhengzhou**

王留静

指导教师姓名: 陈茗副教授

专 业 名 称: 人 口 学

论文提交日期: 2012 年 5 月

论文答辩时间: 2012 年 6 月

学位授予日期: 2012 年 月

答辩委员会主席:

评 阅 人:

2012 年 5 月

## 厦门大学学位论文原创性声明

本人呈交的学位论文是本人在导师指导下,独立完成的研究成果。本人在论文写作中参考其他个人或集体已经发表的研究成果,均在文中以适当方式明确标明,并符合法律规范和《厦门大学研究生学术活动规范(试行)》。

另外,该学位论文为( )课题(组)的研究成果,获得( )课题(组)经费或实验室的资助,在( )实验室完成。(请在以上括号内填写课题或课题组负责人或实验室名称,未有此项声明内容的,可以不作特别声明。)

声明人(签名):

年 月 日

## 厦门大学学位论文著作权使用声明

本人同意厦门大学根据《中华人民共和国学位条例暂行实施办法》等规定保留和使用此学位论文，并向主管部门或其指定机构送交学位论文（包括纸质版和电子版），允许学位论文进入厦门大学图书馆及其数据库被查阅、借阅。本人同意厦门大学将学位论文加入全国博士、硕士学位论文共建单位数据库进行检索，将学位论文的标题和摘要汇编出版，采用影印、缩印或者其它方式合理复制学位论文。

本学位论文属于：

（        ） 1. 经厦门大学保密委员会审查核定的保密学位论文，  
于        年        月        日解密，解密后适用上述授权。

（        ） 2. 不保密，适用上述授权。

（请在以上相应括号内打“√”或填上相应内容。保密学位论文应是已经厦门大学保密委员会审定过的学位论文，未经厦门大学保密委员会审定的学位论文均为公开学位论文。此声明栏不填写的，默认为公开学位论文，均适用上述授权。）

声明人（签名）：

年        月        日

## 内容摘要

家庭是一种非常亲密和谐的社会团体。传统的中国社会深受儒家文化的影响,在这种文化影响下,老年人晚年的生活主要由家庭来照顾。当今中国,正在经受巨变,家庭结构逐渐缩小,家庭养老功能弱化等问题正在凸显,似乎预示着家庭对老年人生活的支持力有所减弱,从而可能影响到了老年人的幸福度。现有研究中专门从家庭状况对老年人幸福度进行的研究较少。因此,本文把家庭状况对老年人幸福度的影响作为研究重点,探讨当前中国城市中家庭在老年人晚年生活中扮演的角色。

本研究通过分层抽样方法对郑州市三个区(金水区、二七区、中原区)六个街道进行问卷调查。研究结果发现:(1)郑州市老年人的幸福度水平比较高;(2)个人特征对老年人的幸福度有显著影响;(3)家庭状况对老年人的幸福度差异有一定的解释力。

进一步分析发现:郑州市老年人的幸福度受个体特征和家庭状况的影响呈现出传统与现代的交织:(1)家庭状况对老年人幸福度仍然存在影响。子女的数目、排忧解难的亲友数目这些家庭客观状况对老年人的幸福度有显著影响,但是子代、孙代、兄弟姐妹、排忧解难亲友的见面情况、孙代数目、兄弟姐妹数目等对老年人幸福度水平无显著影响;(2)个体特征解释幸福度的差异水平高于家庭状况,老年人更加关注个体的发展;(3)对老年人幸福度影响力最大因素是其个体的健康状况。

今后,在提高老年人幸福度方面,关注家庭因素的同时,应更加关注老年人个体的差异,提高老年人的健康水平是提高老年人幸福度的关键所在。

**关键词:** 老年人; 幸福度; 家庭状况; 郑州; 个体特征

## Abstract

Family is a very intimate and harmonious social group. Deeply affected by Confucianist culture, life of the old in their late years were taken care of by families in traditional Chinese society. Now in China, under the great changes of social condition, family structure is gradually diminishing and the problems such as the weakening of family endowment function are highlighted. It seems that the family supportiveness towards the old will be weakened, which would affect the happiness degree of the old. However, to date, there has been relatively little research conducted on happiness degree of the old from the perspective of family status. Therefore, this paper focus on the family status, discuss the role of family which may affect the happiness of elder people in modern Chinese cities.

This study conducted a questionnaire survey of six streets in three districts of Zhengzhou City(Jinshui, Erqi, Central Plain). The results showed that: (1)In Zhengzhou City, the level of happiness of elderly is relatively high;(2)Personal characteristics significantly affect the happiness of the elderly;(3)Family status has certain explain power to the difference of the happiness of elder people.

Further analysis found that: in Zhengzhou City,the happiness of elderly is affected by the impact of individual characteristics and the family status which shoeing the weaving of traditional and modern.(1)The impact of family status to elderly happiness still exists. The numbers of children, relatives and friends has a significant effect on the happiness of elder people, but the meeting with offspring, grandchild, brothers, sisters, relatives and the numbers of grandchild and sistersand brothers have no significant effect on happiness levels.(2)Individual Characteristics explain more differences in levels of happiness than family status;the elderly pay more attention to the development of the individual.(3)The most important factor for elderly happiness is health status.

In the future, in terms of increasing elderly happiness, while concern for family factors, people should also pay attention to the elderly individual differences, the key

of improving the elderly happiness is improving the health.

**Keywords:** the elderly; happiness; family status; Zhengzhou;  
Individual Characteristics

厦门大学博硕士论文摘要库

# 目 录

第一章 绪论 .....	1
第一节 研究背景及目的 .....	1
第二节 研究方法及论文构成 .....	4
第二章 文献综述与核心概念 .....	6
第一节 文献综述 .....	6
第二节 核心概念的整理及界定 .....	12
第三章 研究设计 .....	17
第一节 研究假设 .....	17
第二节 分析框架 .....	20
第三节 变量及其测量 .....	20
第四章 老年人幸福度及其家庭等状况的描述性分析 .....	24
第一节 样本的基本情况 .....	24
第二节 老年人的幸福度状况 .....	27
第三节 老年人的家庭状况 .....	28
第五章 影响老年人幸福度因素的分析 .....	32
第一节 不同个体特征的老年人的幸福度状况 .....	32
第二节 不同家庭状况的老年人的幸福度状况 .....	36
第三节 影响老年人幸福度因素的多元回归分析 .....	42
第六章 总结与讨论 .....	47
第一节 研究的基本结论 .....	47
第二节 几点思考 .....	49
第三节 缺憾与研究方向 .....	50
参考文献 .....	51
后 记 .....	54

## Contents

<b>Charppter1</b>	<b>Introduction.....</b>	<b>1</b>
Section1	Background and Purpose of the Research .....	1
Section2	Research methods and thesis constitutes .....	4
<b>Charppter2</b>	<b>Literature Reviews and Core Concpets.....</b>	<b>6</b>
Section1	Literature Reviews.....	6
Section2	Collated and Defined Core Concepts.....	12
<b>Charppter3</b>	<b>Research Design .....</b>	<b>17</b>
Section1	Hypothes .....	17
Section2	Analysis Framework.....	20
Section3	Variables and its Measurement.....	20
<b>Charppter4</b>	<b>The Descriptive Analysis of the Happiness of elderly and Family Situation .....</b>	<b>24</b>
Section1	Samples .....	24
Section2	Happniess of the elderly .....	27
Section3	Elderly family situation .....	28
<b>Charppter5</b>	<b>Analysis of the Elderly Happiness Factors .....</b>	<b>32</b>
Section1	The Happiness Condition of Different Individual Characteristics .....	32
Section2	The Happiness Condition of Different Family Situation错误! 未定 义书签。	
Section3	The Multiple Regression Analysis of Factors Affecting the Elderly Happiness.....	42
<b>Charppter6</b>	<b>Conclusions and Discussions.....</b>	<b>47</b>
Section1	Basic conclusions .....	47
Section2	Reflections.....	49
Section3	Shortcomings and Research Directions .....	50



References .....	51
------------------	----

Afterword.....	54
----------------	----

厦门大学博士论文摘要库

厦门大学博硕士论文摘要库

## 第一章 绪论

### 第一节 研究背景及目的

#### 一、研究背景

老龄问题是 21 世纪人类重要的议题，也是进入老年型社会的中国面临的重大问题和挑战。截至 2000 年 11 月 1 日，全国人口普查结果显示：我国 60 岁以上老年人口达 1.3 亿，占总人口的 10.2%；65 岁及以上的老年人口为 8811 万人，占总人口的 6.96%（国家统计局，2001），依照国际通用的标准<sup>①</sup>，我国已经迈入老龄化国家行列。我国人口老龄化具有两个显著特点：一是老年人口基数比较大，老龄化速度比较快。我国只用了 1/4 个世纪的时间实现了西方大多数国家历经一个世纪，甚至更长时间才完成的人口转变，其直接后果之一就是人口老龄化的汹涌而至（原新，2000）。2010 年第六次全国人口普查主要数据公报（第 1 号）显示我国 60 岁及以上人口为 177648705 人，占 13.26%，比起 2000 年人口普查十年间上升 2.93 个百分点。其中 65 岁及以上人口占 8.87%，比起 2000 年人口普查十年间上升 1.91 个百分点，而 1990 至 2000 年的 10 年间 60 岁老年人口比重上升了 1.38 个百分点（国家统计局，2001）。二是未富先老。发达国家在迈入老龄化社会时，人均国民生产总值已过万美元。例如，日本在 1970 年进入老年型社会时，人均国民生产总值已超过 2500 美元，而中国在 2000 年进入老年型社会时，人均国民生产总值为 7078 元（胡春才，1999；国家统计局，2001）。数目庞大的老年人群体晚年生活的幸福与否，关系到整个社会的和谐与发展；在国尚不富强、社会保障水平比较低的情况下如何提升老年人的晚年生活质量成为亟待解决的事情。

1982 年维也纳老龄问题世界大会也指出：“工业化、城市化、现代化已大大更改、转变甚至完全取代了传统的社会风俗和行为模式。如在传统上照料老人的妇女进入了劳动力市场，人口迁移和城市化使年轻人离开了他们年老的家庭成员，破坏了住房方面的安排，学校等正式组织逐步承担了大家庭有关老年人的传

<sup>①</sup>根据国际通用标准，一个国家 60 岁以上的老年人口占总人口的比重大于 10%或 65 岁以上的老年人口占总人口的比重大于 7%，就被称为老龄化国家。

统职责……这些变化拆散了大家庭，导致了老年人家庭地位的下降……所有的家庭都面临着由发展而引起的外部压力……家庭如何关心和支持对其老年人的亲切照料问题，这无论对发达国家还是发展中国家，都有极其重要的意义。”（中国对外翻译出版公司，1983:69）

家庭是一种非常亲密和谐的社会团体。传统的中国社会深受儒家文化的影响，在这种文化影响下，老年人晚年的生活主要由家庭来照顾；对一个老人而言，家庭为其晚年的依赖，家庭生活占其日常生活的绝大部分（徐丽君，蔡文辉，1996:111）。孝道在中国传统文化上扮演特别重要的角色，子女会被认为有欠于父母，有义务帮助提高老年父母身体的、情感的及物质的幸福（Zimmer，2005）。父母养育子女，子女供养年老丧失劳动能力的父母及养儿防老是中华民族几千年来的传统，同时相关法律中也明文规定赡养老人是子女的义务，这些法律规定成为家庭养老保障的外在约束力。因此，在内外因素的综合影响下，传统的家庭养老至今仍然是中国老年人的主要养老方式（洪秋妹，常向阳，2010:57）。研究发现：家庭支持在老年人晚年生活保障方面还起着非常重要的作用（刘爱玉，杨善华，2000:59）。

当今中国正在迈进现代化社会，经受着巨变。一方面由于人口政策的实施和国民观念的转变，家庭规模逐渐缩小，家庭结构呈现小型化、核心化的趋势；另一方面，当今中国社会流动性增加，城市中许多年轻人由于上学或就业并不能与步入老年的父母共同生活，空巢家庭大量出现，传统的家庭养老似乎受到挑战。在此背景下，对当前中国城市老年人的家庭状况及其对老年人幸福度的影响的考察显得尤为必要。

## 二、研究目的及意义

老年人生理上属于易患病的脆弱人群，面临着更大的健康风险，据卫生部统计，60 岁以上老年人慢性病患者率是全部人口患病率的 3.2 倍，伤残率是全部人口伤残率的 3.6 倍。因此，老年人对经济供养、医疗保健、生活照料和精神文化等方面的养老需求不断增长。但是，我国现今的社会养老保障仍不健全，专为老年人提供服务的设施严重不足，服务的项目和内容不全，服务人员的素质参差

不齐，老龄服务的数量和质量都远远不能满足市场需要。同时，随着城市化、工业化的推进，我国社会发生巨变，居于社会基石之位的家庭也逐渐趋于小型化、核心化，空巢家庭的大量出现，子女离开家庭的时间增长，传统的子女照顾老年人的日常起居生活受到挑战；家庭结构的小型化、核心化必然导致家庭物质供养、生活照料以及精神安慰等方面严重缺乏，传统的家庭“反哺模式”受到挑战。

本研究选择地处中原的河南省会——郑州市的老年人为研究对象，了解其幸福度状况，目的是从个体特征、家庭结构、家庭关系等角度考察其对老年人幸福度的影响，发现影响老年人幸福度的具体因素，进而提出有针对性的建议，以提高老年人幸福度。

据此，本研究具有以下几方面的意义：

1、郑州市地处中原，是我国中部大省河南的省会，其经济社会发展可以说是中部二线城市的一个缩影。我国东、中、西部的社会、经济和文化等方面存在着巨大差异，不同地区老年人的幸福度以及影响因素各不相同，而目前对老年人幸福度的研究主要集中于北京、上海等大城市的老年人。因此，深入了解郑州市老年人的幸福度以及家庭状况对幸福度的影响，无疑可以补充我国老年问题研究的缺憾，丰富老年学、家庭社会学及人口学的研究。

2、我国城市化进程无疑对社会的基本细胞——家庭产生了影响，传统的家庭养老可能已经受到挑战。社会学家通常认为，工业化、城镇化等社会结构的变化会削弱老年人的地位，并由此减少子女对父母的社会支持。但是目前城市老年人的家庭状况对其晚年生活幸福度的影响究竟扮演何种角色？这是一个尚未明确的问题。本研究以郑州市老年人为例，了解老年人的幸福度受其家庭状况的影响如何，有助于提高社会对老年人生活的关注，提高家庭成员对老年人的照顾，加深对家庭状况在老年人晚年生活质量扮演的角色的认识，更好地发挥家庭在老年人晚年生活中的作用。

3、根据调查所得的数据进行分析，有针对性地提出提高老年人晚年生活质量的措施，为国家积极应对老龄化和老龄事业发展提供一些建议。

## 第二节 研究方法及论文构成

### 一、研究方法

#### (一) 调查对象

考虑老年人的健康状况和生活环境对其意识形态的影响,本研究是针对具有郑州市城市户籍且长期生活在郑州市、年龄在 60-90 岁之间的老年人进行的研究。

#### (二) 调查设计

本研究数据资料源自厦门大学科研课题《幸福度系列研究之一:老年人的幸福度及其影响因素》(主持人:陈茗、叶妍)。本研究采用定量与定性相结合的研究方法进行研究。以定量为优先策略选择收集数据和信息,进而利用 SPSS18.0 高级统计软件对定量资料进行多元回归分析;辅助以文献法收集相关资料,通过对现有文献和法律法规、政策,收集国内外关于老人生活状况、幸福度、家庭研究等方面的资料,以及现有关于老年人、家庭养老的法律法规、政策等,丰富研究内容,提升研究的价值。

实地调查于 2011 年 6 月-2011 年 10 月在河南省郑州市进行。

本调查的定量部分,为了严格遵循样本的代表性,我们在郑州市的三个区 6 个街道进行问卷抽样调查。抽样方法采用分层抽样。第一步:从郑州市中原区、二七区、金水区、惠济区、上街区、管城区、高新区、经开区和郑东新区九个区中选取经济文化发展有差异三个区:中原区、二七区和金水区。第二步,从上述三个区中抽取老年人较多的六个街道:嵩山路、汝河路、淮河路、铭功路、经八路和东风路作为研究单位,每个街道发放 100-120 份问卷,调查人员对调查对象的年龄、性别按照基本的人口结构进行控制,共发放 700 份问卷,收回 664 份,经过数据清理,有效问卷 603 份,问卷的有效回收率高达 90.8%。在问卷调查中,成功接受访问的老年人 465 位<sup>①</sup>。

<sup>①</sup> 本研究最初的打算是对 50-59 岁准老年人和 60-90 岁的老年人进行对比分析,但是由于 50-59 岁样本的回收量只有 138 个,放弃对准老年人与老年人的比较。

### 三、论文构成

本文共计六章内容，每章的具体研究内容如下：

第一章是绪论。这部分主要是介绍问题的研究背景、研究目的及意义。通过对研究背景的介绍，使我们对老年人问题获得一个总体认识；更重要的是，从研究背景的介绍中推导出要研究的问题及本研究的目的和意义。其次是对本研究所使用的方法的简要介绍。

第二章是文献综述与核心概念。文献综述的主要目的在于，通过对幸福度的研究和家庭对老年人生活影响的研究进行回顾，了解在此问题上，前人做过哪些研究以及取得了哪些成果。一方面是为了增加我们关于该问题的知识，为我们的研究提供支持；另一方面，也是为了从文献回顾中找出研究空白，为我们的研究找到切入点。通过对核心概念的整理，对本研究涉及的核心概念：幸福度、家庭及空巢家庭进行明确界定，为下一步的研究打好基础。

第三章是研究设计。包括研究假设的提出、分析框架的建构和相关变量的测量。

第四章是老年人幸福度及其家庭等状况的描述性分析。该章包括三个方面：（1）样本的基本情况的介绍，对调查对象进行总体把握，为下一步的研究打下基础；（2）对郑州市老年人的幸福度状况进行描述性分析；（3）对老年人的家庭状况进行描述性分析，从而对郑州市老年人的家庭状况有一个全面的了解。

第五章是对影响老年人幸福度因素的分析，主要是根据分析框架从个体特征变量和家庭状况变量对老年人的幸福度的影响进行多元回归分析，得出个体特征变量和家庭状况变量中影响老年人幸福度的具体因素，并对研究的结果进行分析。该章是本文的主体部分。

第六章是总结与讨论。这部分主要是对前一部分的研究结果进行总结与讨论，既是前一部分的延续，又是前一部分的总结与深化，同时也将基于本研究的发现对如何提高老年人的幸福度、提升老年人晚年的生活质量提出建议。总结本研究的不足，明确以后研究的方向。

## 第二章 文献综述与核心概念

### 第一节 文献综述

#### 一、关于幸福度的研究

##### (一) 国外关于幸福度研究

国外关于幸福度的研究始于20世纪50年代,几十年的研究历程中经历了三个主要发展阶段,第一阶段幸福的研究主要集中在人口统计学特征的描述和比较;在第二阶段幸福感研究中,开始探索并建构幸福感理论框架;第三阶段侧重于完善与发展幸福感测量方法,以更深入理解幸福感复杂、多样化心理过程(Diener, 2000)。

研究者们对幸福度影响因素的注意力主要集中在遗传因素、性别、收入、年龄、婚姻、生活事件、社会支持等因素,运用人格理论、比较理论、期望理论、年龄分层理论和社会支持理论等进行分析,形成的研究成果主要有:

##### 1、收入与幸福度

20 世纪60年代以来,随着生活质量研究的兴起,不少研究者试图通过实证研究来探讨收入与幸福感之间的关系。一些学者认为收入与幸福度呈正相关,因为较高的收入会带来更多的物质享受,更高的权力与地位等(Ryff CD & Singer B, 2000),强调物质富足与高经济收入是幸福的前提条件,将其看作是衡量国民幸福程度的一个绝对性指标。但有钱不一定就幸福,在较低收入水平上,收入增加能在很大程度上提高幸福感水平,但一旦收入达到一定水平,收入增加并不一定能提升幸福感水平,这就是美国经济学家伊斯特林在20世纪70年代提出的著名的“幸福感悖论”(Easterlin, 1974)。

##### 2、年龄与幸福度

早期的主观幸福感研究者曾经假定,年龄可以作为预测幸福的一种重要指标。这就意味着随着年龄的增长,人们的主观幸福感会呈下降的趋势。然而经过了近半个世纪的研究,却并没有多少材料支持这一假设。相当多的研究发现,随着年龄的增长,人们的生活满意度不但不会下降,反而会有升高的趋势,至少也



Degree papers are in the "[Xiamen University Electronic Theses and Dissertations Database](#)". Full texts are available in the following ways:

1. If your library is a CALIS member libraries, please log on <http://etd.calis.edu.cn/> and submit requests online, or consult the interlibrary loan department in your library.
2. For users of non-CALIS member libraries, please mail to [etd@xmu.edu.cn](mailto:etd@xmu.edu.cn) for delivery details.

厦门大学博硕士论文摘要库